

PALESTRA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	H. 8,15 YOGA ELISABETTA*			
H.9,30 RISVEGLIO MUSCOLARE PAOLO *	H.9,30 POSTURAL CORE MASSIMILIANO *	H. 9,30 PILATES MARTA*	H.9,30 POSTURAL CORE MASSIMILIANO *	H.10,00 RISVEGLIO MUSCOLARE PAOLO *
P.T PAOLO	P.T MASSIMILIANO	P.T PAOLO	P.T MASSIMILIANO	P.T PAOLO
H.12,30 PICCOLO GRUPPO PAOLO		H.12,30 PICCOLO GRUPPO PAOLO		H.12,30 PICCOLO GRUPPO PAOLO
H. 13,30 CIRCUIT TRAINING PAOLO *	H.13,30 CARDIO CORE MASSIMILIANO*	H. 13,30 FUNCTIONAL PAOLO *	H.13,30 FUNCTIONAL MASSIMILIANO*	H. 13,30 GAG ELIA *
P.T PAOLO	H.14,45 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA(OSTETRICA)	P.T PAOLO	H.14,45 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA(OSTETRICA)	P.T ELIA
H. 15,45 SMART GROUP PAOLO		H. 15,45 SMART GROUP PAOLO		H. 15,45 SMART GROUP ELIA
	H. 16,45 PILATES MARTA*		H. 16,45 PILATES MARTA*	H. 17,00 YOGA ELISABETTA*
H.17,00 SMART GROUP MASSIMILIANO	H. 17,45 YOGA ELISABETTA*	H.17,00 SMART GROUP MASSIMILIANO		
H. 18,00 POSTURALE MASSIMILIANO		H. 18,00 POSTURALE MASSIMILIANO	H. 18,00 POSTURALE MASSIMILIANO	H. 18,15 TOTAL BODY STEFANO *
H. 19,00 FUNCTIONAL MASSIMILIANO*	H. 19,00 TOTAL BODY STEFANO *	H. 19,00 FUNCTIONAL MASSIMILIANO*	H. 19,00 FUNCTIONAL ALESSANDRA*	
* CORSI FITNESS				
Gli orari dei corsi potranno subire delle variazioni per esigenze organizzative - Tutti gli istruttori possono essere sostituiti per esigenze interne				
PAOLO 3474238090	ELIA 3313774666	MASSIMILIANO 3515379052	STEFANO 3286175187	
ELISABETTA 3283827257	MARTA 3505366057	ALESSANDRA 3317957588	PER INFO 0733-281734	